

Milot Mental Coaching & Counseling
Kracht, moed, toekomst en evenwicht**Coaching en counseling voor bedrijven**

Milot Mental Coaching & Counseling biedt persoonlijke coaching voor uw medewerkers. Op het gebied van prestatieverbetering, communicatietechnieken, carrièreplanning, outplacement, verzuimbegeleiding en re-integratie.

Binnen uw bedrijf kan een coach een positieve rol spelen. Bij conflicten, verzuim en stress, maar ook preventief om deze problemen te voorkomen. Een stabiele, evenwichtige medewerker zal beter functioneren en minder verzuimen.

In-company trainingen

Milot Mental Coaching & Counseling verzorgt de volgende trainingen op maat:

- Communicatieve vaardigheden
- Assertiviteit en grenzen stellen
- Stress-management
- Slecht nieuws gesprekken
- Rationele effectiviteitstraining
- Conflict hantering

Ook andere trainingen zijn in overleg mogelijk. Informeer naar de mogelijkheden!