

Milot Mental Coaching & Counseling
Kracht, moed, toekomst en evenwicht**Coaching en counseling bij particulieren**

Er zijn heel wat situaties waarbij je een coach of counselor goed kunt gebruiken. Bij grote veranderingen in je leven, relatieproblemen, stress, ziekte of rouwverwerking, angsten en fobieën of andere zaken waarbij advies gewenst is.

Hoe gaat dat dan?

Na een telefonisch contact volgt een intakegesprek. *Milot Mental Coaching & Counseling* komt voor de coachingsgesprekken bij je thuis. Ieder gesprek duurt ongeveer 1,5 uur. In het eerste gesprek wordt besproken waarom een coaching- of counselingstraject wenselijk is en stel je je persoonlijke doelen vast. Hoeveel gesprekken er nodig zijn is afhankelijk van je persoonlijke ontwikkeling.

Kosten

Afhankelijk van de problematiek bestaat er een mogelijkheid de kosten van de sessies vergoed te krijgen via een Persoonlijk Gebonden Budget.

Milot Mental Coaching & Counseling verzorgt als dat nodig is de aanvraag voor dergelijke budgetten.