

Milot Mental Coaching & Counseling
Kracht, moed, toekomst en evenwicht**Wat biedt Milot Mental Coaching & Counseling?**

- **Personal coaching**, gericht op de persoonlijke ontwikkeling en emotionele balans.
- **Loopbaan coaching**, gericht op carrière, arbeid en verzuim.
- **Performance coaching**, gericht op prestatieverbetering in werk of in sport, individueel - of in teamverband.
- Verschillende **in-company trainingen** zoals stress-management, communicatievaardigheden, assertiviteitstraining, rationele effectiviteitstrainingen.

Milot Mental Coaching & Counseling zorgt voor een deskundige, persoonlijke aanpak, zowel voor particulieren als voor bedrijven.

Milot Mental Coaching & Counseling komt voor de therapie bij je thuis, omdat je daar het meest op je gemak bent.

Waarom coaching of counseling?

Er zijn soms periodes in je leven dat niet alles gaat zoals je dat wilt. Bijvoorbeeld door psychische problemen, ziekte, relatieproblemen, stress of burn-out. Een coach of counselor helpt je om deze problemen het hoofd te bieden. Samen met Milot Mental Coaching & Counseling doorbreek je de vicieuze cirkel van negativiteit, zodat je op eigen kracht verder kunt.

Milot Mental Coaching & Counseling werkt samen met verschillende Psychiatische praktijken en re-integratiebureaus.

MMCC is aangesloten bij vakvereniging ABVC, Algemene Beroepsvereniging voor counselors.